

3ª  
**CORRER**  
*é transformar.*



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADAO ALVES DE OLIVEIRA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

**Naturalle**

**Alegria**  
FOODS

Sementes  
**Castrolanda**  
Crescer sempre.

FERTILIZANTES  
**Castrolanda**

MAÇAS  
**CASTROLANDA**

**Sicredi**

**Tempo bruto**

00 : 42 : 23

**Ritmo**

04:14 min/km



**Tempo líquido**

00 : 42 : 21



**Velocidade média**

14,17 km/h

**Colocação GERAL**



26

**Colocação FAIXA ETÁRIA**



1

Modalidade:

10k

Faixa etária:

M5559

Equipe:

RUNNERS CASTRO



**Castrolanda**

**CAVALI**  
PRÓ EVENTOS

